



Kottmar-Challenge

Damit die Motivation beim einsamen Training auf Feldwegen und in den Wäldern erhalten bleibt, auch wenn das gemeinsame Wettkampferlebnis in die Ferne gerückt ist, hatten wir die Idee, eine Einzelstart-Challenge vom Parkplatz die Kottmarstraße hinauf, bis zur Schanze ins Leben zu rufen.

Auch wenn die Strecke mit ca. 1,5 km recht kurz ist, verlangt sie dem Läufer doch eine Menge ab.

Für die kleinen Sportler und ihre Familien gibt es mit dem „Spreequellsprint“ noch eine kürzere Strecke vom gleichen Startpunkt aus bis zur Spreequelle.

Das sind die Regeln:

1. Zeitfenster: Im Zeitraum 01. Mai bis 31. Mai könnt ihr (gerne auch mehrfach) die Strecke zu Fuß bewältigen. Dazu wurden bei Strava zwei Segmente erstellt:

Für die Strecke zu den Schanzen (Kottmarbergsprint):

<https://www.strava.com/segments/26585979?q=Kottmar-Bergsprint>

Für die Strecke zur Spreequelle (Spreequellsprint):

<https://www.strava.com/segments/28144091>

2. Einzelstart: Niemand soll dazu motiviert werden, in Gruppen den Kottmar hochzulaufen, lauft bitte allein.

3. Zeiten: Tracke oder stoppe Deine Zeit mit Deiner Fitnessuhr oder auch einer einfachen Stoppuhr. Schicke uns per Mail meldung.kottmarchallenge@sc-kottmar.de folgende Daten: Name, Wohnort, Zeit, Datum Deines Einzelstarts und wenn möglich als Beweis einen Screenshot oder ein Foto von Deiner Leistungserfassung

Für selbstgestoppte Zeiten gilt: wir vertrauen auf die Ehrlichkeit der Sportler.

4. Strecke: Die Strecke ist sehr einfach zu finden. Start ist am Beginn der Straße am Ende des Parkplatzes (Verkehrszeichen). Die Laufstrecke ist identisch mit der Fahrstraße bis zu den Sprungschanzen. Das Ziel ist am Aussichtspunkt zwischen den Sprungschanzen.

5. Zeiten: Der Ski-Club Kottmar e.V. veröffentlicht 2 mal wöchentlich auf seiner Website

(<https://www.sc-kottmar.de/home/>) die aktuelle Zeitenliste.

Die Strava-Nutzer sehen natürlich direkt bei Strava was Sache ist. Wer uns eine Zeit per E-Mail schickt, stimmt zu, dass die folgenden Daten veröffentlicht werden: Name, Wohnort, Zeit, Datum des Einzelstarts. Wer nach Ablauf des Zeitfensters eine Teilnehmerurkunde per Mail erhalten möchte, und seine Zeit per Strava hochgeladen hat, muss uns ebenfalls seine Mailadresse mitteilen.

Außerdem befindet sich an der Sitzgelegenheit am Parkplatz eine Zettelbox und an den Schanzen und an der Spreequelle eine Box zum Einwurf. Wer ganz spontan mitmachen möchte kann auch auf dem Zettel Name, Wohnort, Zeit, Datum Deines Einzelstarts (wer eine Teilnehmerurkunde per Mail möchte, auch die Mailadresse) und den Zettel am Ziel einwerfen. Die Einwurfboxen werden regelmäßig gelehrt.

6. GANZ WICHTIG: Es handelt sich um **keine** Veranstaltung, sondern um eine Einladung, diese Strecke in eigener Verantwortung zu absolvieren!

Streckenverläufe

